



Neugierig? Fragen und Anmeldung:

☎ 06142 33086-50

✉ vanessa.steinmetz@medifit-ruesselsheim.de

MediFit Reha-Sport GmbH & Co. KG

Löwenplatz 1 – 3
65428 Rüßelsheim

Tel: 06142 33086-50

Fax: 06142 33086-30

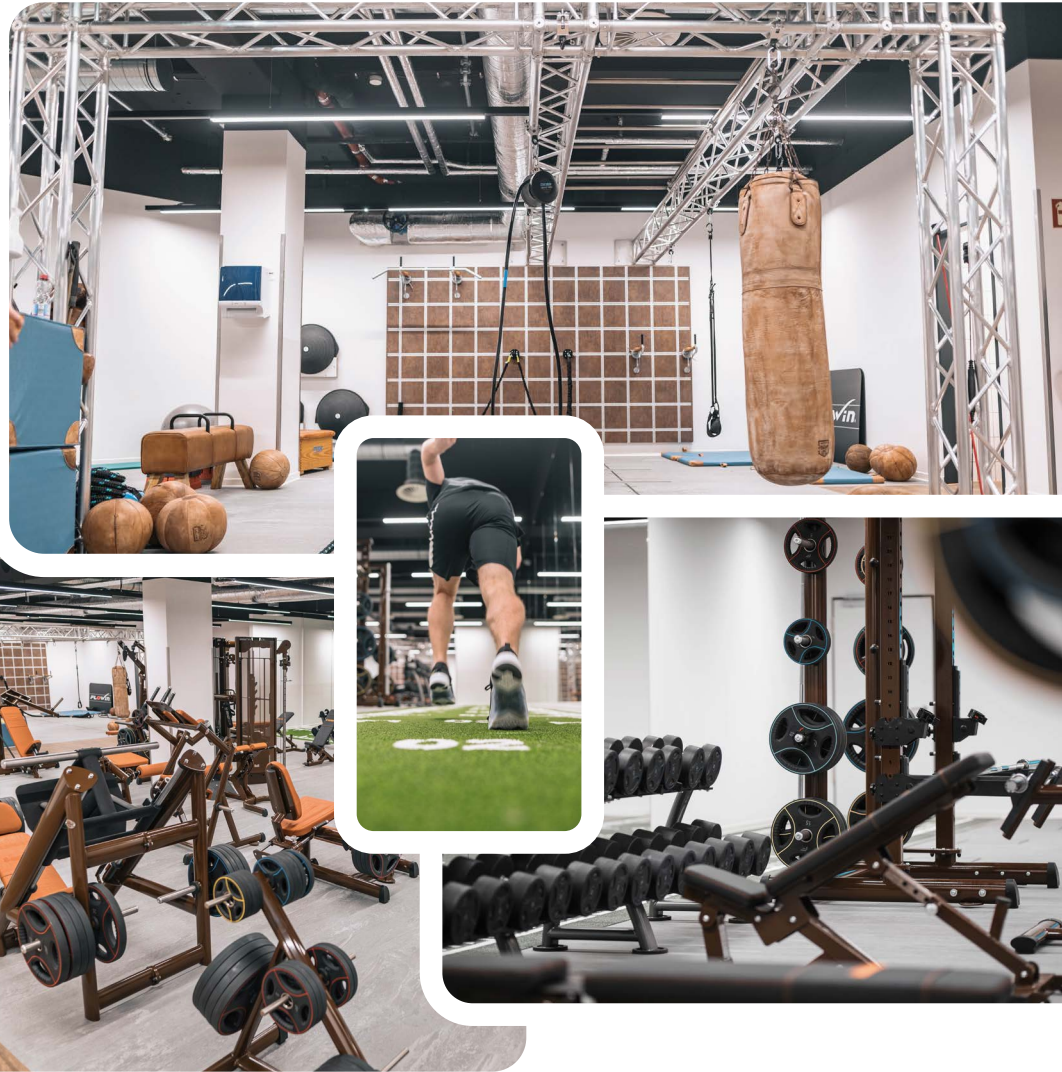
studio@medifit-ruesselsheim.de
www.medifitness-ruesselsheim.de



*Für alle Mitglieder*innen*

Besondere Angebote und Konditionen

Durch unseren Kooperationspartner können wir euch besondere Angebote und Konditionen im MediFitness und Kraftwerk anbieten.



FITNESS, GERÄTETRAINING UND KURSE

www.medifitness-ruesselsheim.de

KRAFTTRAINING, FUNKTIONELLES TRAINING & KURSE

www.kraftwerk-ruesselsheim.de

Für alle Mitglieder*innen

Angebote & Konditionen

Physiotherapie

- ✓ Ersttermin kostenlos
- ✓ Termingarantie innerhalb 48 Std.
- ✓ Schnellere Termine bei akuten Verletzungen

6 Einheiten Lauftraining

- ✓ 6 Einheiten á 60 Minuten Training in 2:1 Belegung (ein Trainer & zwei Sportler)
- ✓ Individuelle Anpassung an Leistungsstand und Defizite
- ✓ Erarbeitung der optimalen Lauftechnik
- ✓ Testung von muskulären Schwachstellen
- ✓ Neuromuskuläre Koordination
- ✓ Verbesserung der Mobilität
- ✓ Sportartspezifische Anpassungen
- ✓ Vorher-Nachher-Video + Abschlussgespräch mit dem Trainer sowie Trainingstipps für danach

399,00-€ **250,00€**

Präventionskurs der von **allen** gesetzl. Krankenkassen bezuschusst wird.

Skillcourt

- ✓ Nutzbar ab 6 Jahren
- ✓ 1 Stunde die Woche
- ✓ Visuell – kognitives – motorisches Training
- ✓ Spielerisches Lernen und Trainieren

mtl. **10,00 €**

Laufschule

- ✓ Analyse für alle ab 6 Jahren
- ✓ Analysetag an einem Samstag

49,90-€ **20,00 €**

Gerätenutzung

- ✓ Nutzung MediFitness
 - ✓ Nutzung Kraftwerk
 - ✓ Alle Kurse sind inklusive Getränkeflat
 - ✓ Seca-Analyse (Körperanalyse)
- Preise gelten auch für Familienangehörige

wöchentlich ¹	6,99 €
36 Monate	49,90 €
Trainer/1h ²	50,00 €

¹monatlich kündbar

²Anzahl an Mitglieder*innen unbegrenzt